

«Согласовано»

МБДОУ №33 «Колобок»

Ст. медсестра



Салихова Ф.Г.

«Утверждено»

МБДОУ №33 «Колобок»

Заведующий



Фаррахова Л.М.

Приказ №166ОД от 06.05.2024г.

**ПЛАН
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА ЛОП-2024г.
ст.мед. Салиховой Ф.Г.**

Цели:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Приложения к плану летней оздоровительной работы:

- расписание занятий на летний период;
- развлечений и мероприятий с детьми;
- мероприятия по БДД;
- график открытых мероприятий с детьми.

Оздоровительная и профилактическая работа

1.	Организация питания детей по летнему 10 дневному меню. Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	Июнь август	Ст.медсестра
2.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - обширное мытье; - гигиеническое мытье ног; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи;	Июнь август	Старшая медсестра, инструктор по физкультуре, воспитатели
3.	- сон при открытых окнах; - побудительная гимнастика; - босохождение по тропе «Здоровья»; -обтирание влажным полотенцем; -обливание стоп с постепенным снижением температуры воды; -мытье рук и лица, умывание холодной водой шеи, груди, рук;	Июнь, август	Ст. медсестра, воспитатели
4.	Организация приема детей, утренней гимнастики, утренний фильтр, физкультурных занятий на свежем воздухе, игры с водой. Оперативный контроль: за организацией закаливающих процедур.	Июнь, август	Ст. медсестра, воспитатели
5.	<u>Санитарно - просветительная работа с персоналом.</u> Консультации с воспитателями на тему: - «Обогащение питания детей овощами и фруктами в летний период». - «Соблюдение питьевого режима на улице летом». - «Режим дня – залог здоровья».	Июнь, август	Ст. медсестра
6.	<u>Беседы для детей:</u> - «Здоровье в	Июнь,	Медсестра,

	<p>порядке спасибо зарядке».</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Болезни грязных рук». - «Солнце хорошо но в меру ». 	август	воспитатели
7.	<p><u>Оформление санитарных бюллетеней:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - физические упражнения против усталости; - детские инфекции; - анализ заболеваемости; <p><u>Консультация для родителей</u></p> <p>«Лето красное и опасное» «Лето- пора закаляться» «Здоровый образ жизни в семье»</p>	Июнь, август	Ст. медсестра
8.	Обеспечение медицинского кабинета лекарствами и препаратами первой помощи.	Постоянно	Зам.зав.по АХЧ ст. медсестра
9.	<p>Двигательный режим;</p> <p>Подвижные игры на улице, физические упражнения на прогулке, спортивные игры, оздоровительный бег, физические упражнения после дневного сна.</p>	Июнь, август	Ст.медсестра, воспитатели
10	Анализ заболеваемости, итог.	Август	Ст. медсестра

